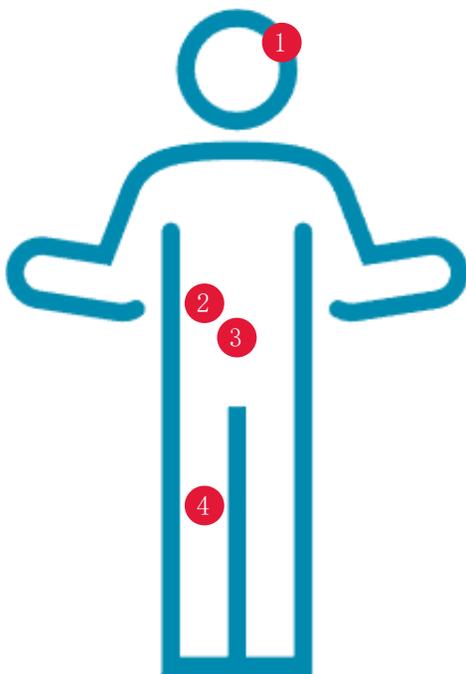


# 第七章

## 特殊出血疾病的治疗

Johnny Mahlangu, Gerard Dolan, Alison Dougall, Nicholas J. Goddard, Enrique D. Preza Hernández, Margaret V. Ragni, Bradley Rayner, Jerzy Windyga, Glenn F. Pierce, Alok Srivastava

- 血友病的主要临床特征是长时间自发性和/或外伤性出血。
- 对严重血友病出血发作的主要治疗是及时的凝血因子替代治疗和康复。
- 特定出血的治疗目的不仅是治疗出血，而且是防止出血复发，限制并发症，使组织和/或器官功能恢复到出血前状态。



### 1. 颅内出血

#### 症状：

- 头部损伤
- 头痛
- 嗜睡
- 重度背痛

#### 治疗：

- 立即开始 CFC 治疗（在开始检查之前）
- 立即住院并由神经科医生进行医学评估



### 2. 肾脏出血

#### 症状：

- 腹痛
- 腹部肿胀
- 腰背部疼痛
- 血尿

#### 治疗：

- 立即开始 CFC 治疗
- 充分补水
- 卧床休息



### 3. 胃肠道及腹部出血

#### 症状：

- 吐血
- 直肠通道出血
- 黑粪症（黑色大便）

#### 治疗：

- 立即开始 CFC 治疗（在开始检查之前）
- 立即住院和医学评估
- 抗纤溶药物
- 治疗基础疾病



### 4. 关节出血

#### 症状：

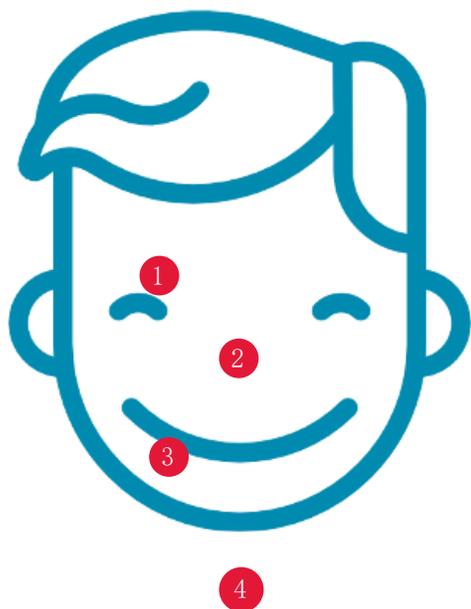
- 肿胀
- 皮肤摸起来发热
- 疼痛增加
- 失去 ROM

#### 治疗：

- 立即使用 CFC
- 使用止痛药缓解疼痛
- RICE（休息、冷敷、加压、抬高），PRICE（保护、休息、冷敷、加压、抬高），或 POLICE（保护、适当负重、冷敷、加压、抬高）
- 物理治疗与康复



## 第七章 特殊出血疾病的治疗



### 1. 眼部出血

#### 症状：

- 眼内出血

#### 原因：

- 可能的创伤或感染

#### 治疗：

- 立即开始 CFC 治疗（在开始检查之前）
- 每 6-8 小时监测一次，直到出血痊愈



### 2. 鼻出血

#### 症状：

- 鼻内出血

#### 原因：

- 刺激
- 外伤

#### 治疗：

- 抬高头部
- 加压
- 使用浸有抗纤溶剂的纱布
- 避免鼻腔填塞
- 如果准许，使用 CFC
- 可能没有必要去医院（除非鼻出血不是孤立疾病，或者鼻出血没有改善）



### 3. 口腔出血

#### 症状：

- 口内出血

#### 原因：

- 拔牙
- 牙龈炎
- 外伤

#### 治疗：

- 直接加压 15-30 分钟/缝合并使用肾上腺素（如果需要）
- 立即开始 CFC 治疗
- 牙医会诊
- 无剧烈运动，软饮食 3-5 天
- 24 小时内不得吸烟
- 必要时使用软夹板



### 4. 喉咙和颈部出血

#### 症状：

- 颈部肿胀增加
- 颈部疼痛增加

#### 原因：

- 局部病理学
- 外伤
- 咳嗽

#### 治疗：

- 立即开始 CFC 治疗（在开始检查之前）
- 立即住院并由耳鼻喉科医生进行医学评估

