

# 第十章

## 骨骼肌肉并发症

Adolfo Llinás, Pradeep M. Poonnoose, Nicholas J. Goddard, Greig Blamey, Abdelaziz Al Sharif, Piet de Kleijn, Gaetan Duport, Richa Mohan, Gianluigi Pasta, Glenn F. Pierce, Alok Srivastava

### 骨骼肌肉并发症：您需要知道的内容

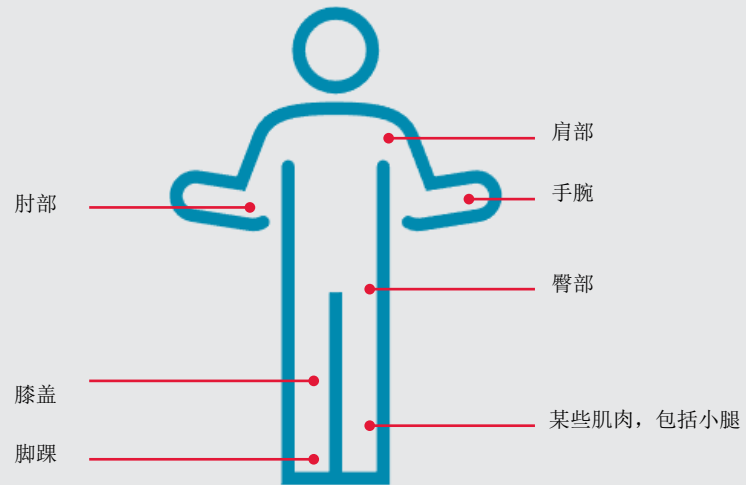
#### 关节出血进展和治疗目标

**1** 关节出血被称为**关节积血**。

**2** 反复的关节出血会导致关节囊（滑膜）内膜发炎（**滑膜炎**）。滑膜炎**如果不治疗会发展为慢性炎症**。

**3** 随着时间的推移，出血和炎症会导致永久性的关节损伤，称为**血友病性关节炎**。

#### 血友病常见出血部位



血友病的主要特征是急性出血。

 **血友病中 80% 以上**的急性出血发生在特定的关节和肌肉。

预防出血被认为是治疗的标准。

### 治疗

#### 慢性滑膜炎

肌肉或关节出血后，为了完全恢复功能，您通常需要：



6-8 周预防  
(如果没有采取预防  
治疗)



物理治疗法

建议咨询有经验的骨骼肌肉专家；建议进行非手术滑膜切除术。

## 第十章 骨骼肌肉并发症

### 血友病其他骨骼肌肉并发症包括：

#### 肌肉出血

肌肉内出血，或肌肉出血，可以在身体的任何一块肌肉中发生，通常是受伤或突然拉伸所致。

症状包括不适、疼痛和/或肿胀。

未经治疗的肌肉出血会导致腔室综合症，从而导致组织损伤、肌肉缩短和肌肉死亡。

#### 假性肿瘤

假性肿瘤可能是由于软组织出血治疗不当而导致的肢体和威胁生命的状况。

未经治疗的假肿瘤会变大，可能会对附近的骨骼、神经和血管造成压力。

#### 骨折

血友病患者骨折并不常见，但您可能有骨折的风险：

- 骨质疏松，或者
- 在关节附近有明显的运动损失。

### 心理支持可以帮助您改善生活质量



医疗护理提供者可以帮助制定**个性化策略**，以满足您的身体、情感、社会、教育和文化需求。策略可能包括**心理咨询、教育和就业咨询**以及**财务规划**。

### 您的医生会怎么做？

**立即用凝血因子替代疗法**治疗出血。

**经常评估你的疼痛。**

**持续监测**可能的腔室综合征（在封闭空间内的深层肌肉出血）。

**小型早期**假性肿瘤可以用短疗程的凝血因子替代治疗。

**大型**假性肿瘤可以通过手术切除。

**立即用**凝血因子或其他止血剂治疗。

在**物理治疗和康复的帮助下**，**尽快恢复**活动度、肌力和功能。