

Chapitre 10

COMPLICATIONS MUSCULO-SQUELETTIQUES

Adolfo Llinás, Pradeep M. Poonnoose, Nicholas J. Goddard, Greig Blamey, Abdelaziz Al Sharif, Piet de Kleijn, Gaetan Duport, Richa Mohan, Gianluigi Pasta, Glenn F. Pierce, Alok Srivastava

Complications musculo-squelettiques: CE QU'IL FAUT SAVOIR

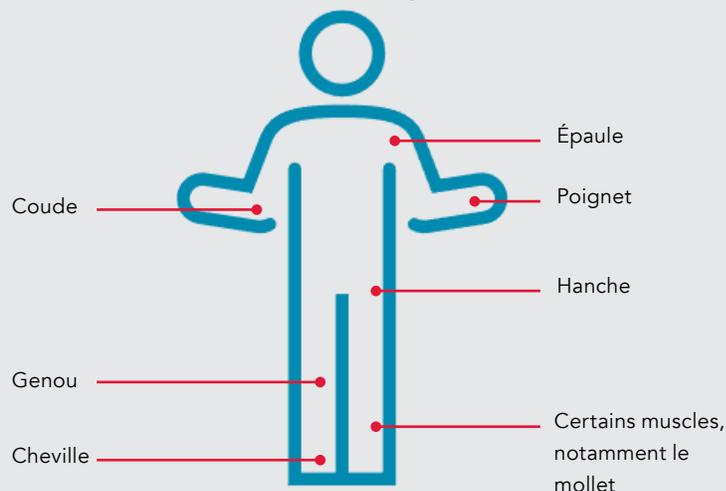
PROGRESSION DU SAIGNEMENT ARTICULAIRE ET OBJECTIFS DE TRAITEMENT

1 Les saignements dans les articulations sont appelés **hémarthroses**.

2 Des hémarthroses répétées peuvent provoquer une inflammation de la membrane de la capsule articulaire (la synoviale), à savoir une **synovite**. Si elle n'est pas traitée, la synovite devient **chronique**.

3 Au fil du temps, les saignements et l'inflammation peuvent entraîner des lésions articulaires appelées **arthropathie hémophilique**.

Sites habituels de saignement en cas d'hémophilie



L'hémophilie se caractérise principalement par des saignements aigus.

 Plus de 80 % des saignements aigus sont localisés dans des muscles et des articulations spécifiques.

Pour prévenir les épisodes hémorragiques, le traitement privilégié est la prophylaxie.

TRAITEMENTS

Synovite chronique

Pour récupérer complètement sur le plan fonctionnel après un saignement articulaire ou musculaire, il convient d'associer :



six à huit semaines de prophylaxie (si aucune prophylaxie n'est en place)



de la kinésithérapie

Il est préférable de consulter un spécialiste de la santé musculo-squelettique expérimenté, et une synovectomie non chirurgicale peut être recommandée.

Chapitre 10 COMPLICATIONS MUSCULO-SQUELETTIQUES

LES AUTRES COMPLICATIONS MUSCULO-SQUELETTIQUES DE L'HÉMOPHILIE INCLUENT :

Hémorragies musculaires

Un saignement dans un muscle, ou hémorragie musculaire, peut survenir dans n'importe quel muscle du corps et est souvent le résultat d'une blessure ou d'un étirement soudain.

Les symptômes comprennent une gêne, une douleur et/ou un gonflement.

Les saignements musculaires non traités peuvent entraîner un syndrome de loge qui peut causer des lésions des tissus, un raccourcissement du muscle et une nécrose musculaire.

Pseudotumeurs

Les pseudotumeurs sont des affections qui peuvent engager le pronostic vital et mettre en danger le membre concerné et qui sont provoquées par des saignements des tissus mous traités de façon inadéquate.

Les pseudotumeurs non traitées peuvent devenir très volumineuses et exercer une pression sur les os, les nerfs et les vaisseaux avoisinants.

Fractures

Les fractures ne sont pas fréquentes chez les patients atteints d'hémophilie, mais peuvent survenir :

- en cas d'os ostéoporotiques; ou
- près d'une articulation avec une perte de mouvement importante.

QUE VA FAIRE VOTRE MÉDECIN?

Traiter votre saignement immédiatement avec des concentrés de facteur de coagulation.

Évaluer fréquemment votre douleur.

Surveiller en permanence la présence éventuelle d'un syndrome de loge (saignement musculaire profond dans un site fermé).

Les pseudotumeurs **précoces de petite taille** peuvent être traitées par un traitement à court terme avec facteur de remplacement.

Les pseudotumeurs **de grande taille** peuvent être retirées chirurgicalement.

Traiter immédiatement avec des concentrés de facteur de coagulation ou d'autres agents hémostatiques.

Travailler dès que possible à la **restauration de l'amplitude de mouvement, de la force et de la fonction musculaire** avec un programme de kinésithérapie et de rééducation.

LE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL PEUT AIDER À AMÉLIORER VOTRE QUALITÉ DE VIE.



Les professionnels de santé peuvent vous aider à élaborer des **stratégies personnalisées** pour répondre à vos besoins physiques, émotionnels, sociaux, éducatifs et culturels.

Ces stratégies peuvent inclure des **conseils psychosociaux, pédagogiques et professionnels**, ainsi qu'une **planification financière**.