

## Глава 10

# ПОРАЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Адо́льфо Ллина́с, Пради́п М. Пуннус, Никола́с Дж. Годда́рд, Гре́йг Блейми, Абде́льазиз Аль Ша́риф, Пит де Клейн, Гаэ́тан Дюю́рт, Рича Моэ́н,  
Джанлуиджи Паста, Гленн Ф. Пиэрс, Алок Шривастава

### Поражения опорно-двигательного аппарата: ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?

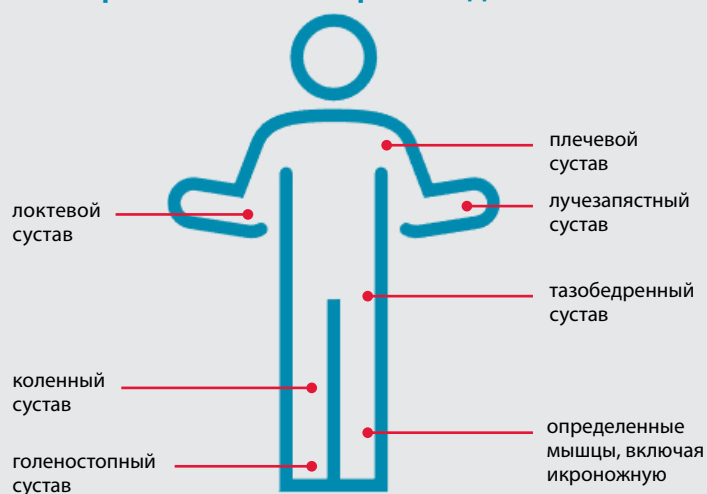
#### ПРОГРЕССИРОВАНИЕ КРОВОИЗЛИЯНИЙ В СУСТАВ И ЦЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ

**1** Кровоизлияние в сустав называется **гемартроз**.

**2** Повторяющиеся кровоизлияния в сустав могут привести к воспалению (**синовиту**) выстилки (**синовиальной оболочки**) суставной капсулы. Без лечения синовит становится **хроническим**.

**3** Со временем кровоизлияния и воспаления могут привести к необратимому поражению сустава, которое называется **гемофилическая артропатия**.

При гемофилии обычно кровоизлияния происходят в:



**Главный симптом гемофилии - острые кровотечения.**

 **Более 80% острых кровотечений** при гемофилии происходят в определенные суставы и мышцы.

Стандартом медицинской помощи считается профилактическое лечение, направленное на предотвращение эпизодов кровотечения.

#### ЛЕЧЕНИЕ:

##### Хронический синовит

Для полного восстановления функции после кровоизлияния в мышцу или сустав вам, как правило, потребуется следующее:



6-8 недель профилактики (если вы не получаете профилактического лечения)



ЛФК

Рекомендуется консультация у опытного специалиста по опорно-двигательному аппарату; также может быть рекомендована нехирургическая синовэктомия.

## Глава 10 ПОРАЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

### ПРОЧИЕ ПОРАЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРИ ГЕМОФИЛИИ:

#### Кровоизлияния в мышцы

Кровоизлияние в мышцу (*мышечная геморрагия*) может затронуть любую мышцу тела и зачастую происходит в результате травмы или резкого растяжения.

Симптомы включают дискомфорт, боль и/или опухание.

Оставленное без лечения кровоизлияние в мышцу может вызвать компартмент-синдром, способный повредить ткани, укоротить мышцу и привести к ее гибели.

#### Псевдоопухоли

Псевдоопухоли потенциально угрожают потерей конечности и жизни; возникают из-за неадекватно пролеченных кровоизлияний в мягкие ткани.

Без лечения псевдоопухоль может вырасти до большого размера, оказывая давление на смежные кости, нервы и сосуды.

#### Переломы

Переломы у больных гемофилией происходят нечасто; однако у вас может быть риск возникновения перелома:

- в костях с остеопорозом; или
- около сустава, в котором объем движения значительно утрачен.

#### ЧТО БУДЕТ ДЕЛАТЬ ВАШ ВРАЧ?

**Незамедлительно начнет лечить ваше кровоизлияние** с помощью заместительной терапии фактором свертывания.

Будет часто **оценивать уровень вашей боли**.

Будет **непрерывно наблюдать за вашим состоянием** на предмет возможного компартмент-синдрома (при кровоизлиянии в глубокую мышцу в замкнутом пространстве).

**Небольшие** псевдоопухоли **на ранних этапах** можно лечить коротким курсом заместительной терапии фактором свертывания.

**Крупные** псевдоопухоли могут удаляться хирургическим способом.

**Незамедлительно будет вас лечить** концентратами фактора свертывания или другими гемостатическими препаратами.

Как можно скорее начнет работать над восстановлением объема движения, силы мышц и функции с помощью ЛФК и реабилитации.

## ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА СПОСОБНА УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ВАШЕЙ ЖИЗНИ



Медицинские специалисты помогут разработать **индивидуально подобранные стратегии**, отвечающие вашим физическим, эмоциональным, социальным, образовательным и культурным потребностям.

Стратегии могут включать **психосоциальное консультирование, консультации по образованию и трудоустройству**, а также **финансовое планирование**.