

Avantages économiques de la thérapie à domicile

Le traitement de l'hémophilie à la maison, plutôt qu'à l'hôpital, atténue l'impact financier de la maladie sur les régimes de soins de santé et améliore la qualité de vie de la personne hémophile et de ses proches. Lorsque la thérapie se fait à domicile, l'administration de concentrés de facteur peut débiter dès que survient un saignement, ce qui minimise la quantité de produit thérapeutique requise et prévient les lésions articulaires à long terme.

Avantages de la thérapie à domicile :

- Les études révèlent une réduction de l'ordre de 400 % des consultations cliniques dans les pays où la thérapie à domicile existe, ce qui allège le fardeau des services de santé publique.
- Il est prouvé que l'accès rapide aux concentrés de facteur augmente l'espérance et la qualité de vie des personnes atteintes d'hémophilie. Il existe un lien entre la thérapie à domicile et une nette augmentation de longévité depuis 20 ans (Beitel, Barnard, Israel, Lillicrap, Poon et Sek).
- Comme plus de 90 % du coût lié au traitement de l'hémophilie est en fait celui du facteur de remplacement, la thérapie à domicile donne lieu à une utilisation optimale d'une thérapie coûteuse et réduit le coût lié au traitement de saignements. Une étude faite au Mexique a montré que, sur l'espace d'une vie, la thérapie à base de concentrés de facteur coûte en moyenne 18 819 \$ US par an lorsque les produits sont administrés en clinique ou à l'hôpital, comparativement à 10 104 \$ US lorsque les perfusions sont faites à domicile. Des études ont révélé que le coût différentiel par année de vie gagnée de la thérapie à domicile, comparativement au traitement en milieu clinique, se chiffre à 738 \$ US.
- L'intervention rapide écourte le temps de rétablissement après une hémorragie et réduit l'incidence d'invalidité à long et à court terme. La fréquence des lésions articulaires est jusqu'à 30 % moindre chez les patients soignés à domicile, d'où des gains sur le plan de l'autonomie fonctionnelle.

Ce qu'il en coûte de ne PAS fournir la thérapie à domicile:

- Absentéisme accru et baisse de productivité au travail pour les patients et les soignants; hausse du chômage et fardeau financier plus lourd pour la famille si la personne ne peut travailler; augmentation des coûts pour les employeurs.
- Risque accru de complications graves en raison du traitement tardif des saignements, d'où le risque de séjours à l'hôpital, d'interventions chirurgicales et d'autres interventions.
- Déclin de la fréquentation scolaire donnant lieu à des lacunes pédagogiques et sociales; risque de ne pas terminer ses études, d'où un manque de débouchés professionnels et des conséquences financières.
- Perte de qualité de vie pour les familles; visites plus fréquentes aux services d'urgence ce qui perturbe la vie de famille et cause des frictions et des tensions qui peuvent se transformer en d'autres épreuves pour des familles qui supportent déjà le fardeau que sont des problèmes médicaux.

Pour en savoir plus, consulter les ressources suivantes :

1. Teitel J. M., Barnard D., Israels S. *et al.* (2004), *Home management of hemophilia*.
2. Soucie J. M., Symons J., Evatt B. *et al.* (2001) *Home-based factor infusion therapy and hospitalization for bleeding complications among males with haemophilia*.