

Capítulo 6

PROFILAXIS EN LA HEMOFILIA

Manuel Carcao, H. Marijke van den Berg, Emna Gouider, Kate Khair, Manuel A. Baarslag, Lisa Bagley, Francisco de Paula Careta, Rolf C. R. Ljung, Margaret V. Ragni, Elena Santagostino, Glenn F. Pierce, Alok Srivastava

Profilaxis: LO QUE USTED NECESITA SABER



La profilaxis es la **norma terapéutica** para todas las personas con hemofilia grave, en todos los lugares del mundo.

¿Qué es la profilaxis?

La **profilaxis** es una terapia preventiva y constante con un agente hemostático.

Contrasta con la **terapia de reemplazo episódica** (también conocida como terapia a demanda o a pedido), que es el tratamiento con infusiones de factor de coagulación solamente cuando ocurre una hemorragia.

La profilaxis se recomienda por sobre la terapia a pedido en todos los países, pero se reconoce que podría usarse una **profilaxis menos intensiva** en países con recursos

¿Cuáles son los objetivos de la profilaxis?

Las personas con hemofilia deberían iniciar la profilaxis al principio de la vida, idealmente a los 3 años de edad, pero puede iniciarse en cualquier momento.

El **objetivo de la profilaxis** es prevenir hemorragias en personas con hemofilia, permitiéndoles a la vez llevar vidas activas y lograr una calidad de vida comparable a la de personas no hemofílicas.

¿Cuáles son las ventajas de la profilaxis por sobre la terapia de reemplazo episódica?

Beneficios de la profilaxis

- ✓ Las personas con hemofilia que reciben profilaxis periódica presentan un número considerablemente menor de hemorragias y una reducción en la enfermedad articular.
- ✓ La profilaxis puede prevenir o reducir el riesgo de hemorragia intracraneal.
- ✓ Entre los beneficios a largo plazo se cuentan menor dolor crónico, menor necesidad de cirugías ortopédicas, hospitalizaciones y visitas a la sala de urgencias.
- ✓ Todo lo anterior desemboca en una **mejor calidad de vida** y mayor participación (es decir, asistencia habitual) en actividades educativas, recreativas y profesionales.

Capítulo 6 PROFILAXIS EN LA HEMOFILIA

¿CUÁLES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE TRATAMIENTO PROFILÁCTICO?

La profilaxis puede administrarse usando ya sea concentrados de factor de coagulación (CFC) de vida media estándar (VME) o de vida media prolongada (VMP), o bien terapia sin factor de reemplazo (ej.: emicizumab).

Terapia de reemplazo con CFC de VME

- Los CFC de VME se usan como tratamiento profiláctico para personas con hemofilia A y B.
- Los CFC de VME deben infundirse frecuentemente:
 - 3-4 veces por semana para la hemofilia A (FVIII)
 - 2-3 veces por semana para la hemofilia B (FIX)
- Si la profilaxis se recibe de acuerdo con el esquema recetado por su médico, tendrá menos hemorragias y menos problemas articulares a lo largo del tiempo.
- Las infusiones frecuentes podrían dar lugar a problemas con las venas, particularmente en niños pequeños.

Terapia de reemplazo con CFC de VMP

- Los CFC de VMP se usan como tratamiento profiláctico para personas con hemofilia A y B.
- Los CFC de VMP requieren infusiones menos frecuentes, en comparación con los CFC de VME:
 - La frecuencia puede ser tan baja como una vez cada 1-2 semanas (en el caso de algunos productos de FIX de VMP).
- La profilaxis usando CFC de VMP significa que usted puede tener:
 - Infusiones menos frecuentes.
 - Menos visitas a la clínica o al hospital, si fuera allí donde recibe las infusiones.
 - Menos problemas con sus venas.

Terapia sin factor de reemplazo

- Ahora existe la profilaxis usando terapias sin factor de reemplazo.
- El emicizumab es la única terapia sin factor de reemplazo aprobada al momento de la publicación de estas guías.
- El emicizumab se utiliza como tratamiento profiláctico solamente para la hemofilia A.
- Se administra de manera subcutánea (bajo la piel, y no en la vena, como el concentrado de factor) una vez a la semana o con menor frecuencia.
- La profilaxis usando productos sin factor de reemplazo puede dar lugar a lo siguiente:
 - Una menor carga del régimen profiláctico.
 - Mejor observancia del régimen profiláctico.
 - Mayor participación en actividades sociales y deportivas.