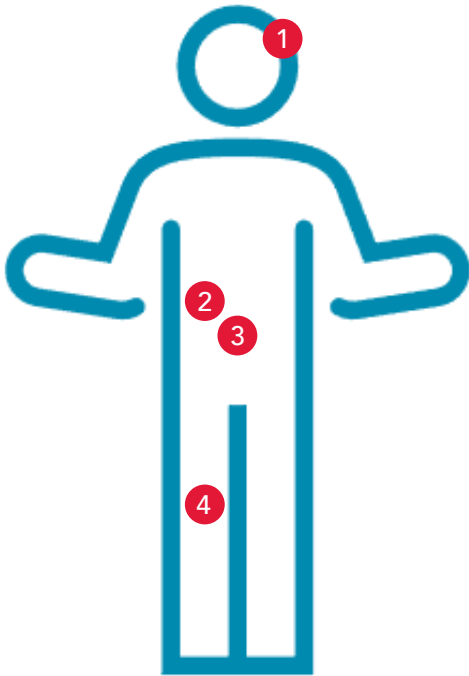


# Capítulo 7

## TRATAMIENTO DE HEMORRAGIAS ESPECÍFICAS

Johnny Mahlangu, Gerard Dolan, Alison Dougall, Nicholas J. Goddard, Enrique D. Preza Hernández, Margaret V. Ragni, Bradley Rayner, Jerzy Windyga, Glenn F. Pierce, Alok Srivastava

- Las características clínicas primarias de la hemofilia son hemorragias prolongadas espontáneas y/o de origen traumático.
- El principal tratamiento para episodios hemorrágicos en pacientes con hemofilia grave es la inmediata administración de terapia de reemplazo con concentrado de factor de coagulación y rehabilitación.
- El objetivo del tratamiento de hemorragias específicas es no solamente curar la hemorragia, sino también prevenir su recurrencia, limitar posibles complicaciones y restaurar la función de tejidos y/u órganos al estado previo a la hemorragia.



### 1. Hemorragia intracraneal

#### Síntomas:

- Lesión en la cabeza
- Dolor de cabeza
- Adormecimiento
- Dolor de espalda grave



#### Tratamiento:

- Tratamiento inmediato con CFC (antes de iniciar investigaciones)
- Hospitalización inmediata y evaluación médica por parte de un neurólogo

### 2. Hemorragia renal

#### Síntomas:

- Dolor abdominal
- Inflamación abdominal
- Dolor de costado y de espalda
- Orinar sangre



#### Tratamiento:

- Tratamiento inmediato con CFC
- Hidratación adecuada
- Reposo en cama

### 3. Hemorragia gastrointestinal y abdominal

#### Síntomas:

- Vomitar sangre
- Defecar sangre
- Melena (heces negras)



#### Tratamiento:

- Tratamiento inmediato con CFC (antes de iniciar investigaciones)
- Hospitalización inmediata y evaluación médica
- Antifibrinolíticos
- Tratamiento del trastorno subyacente

### 4. Hemorragia articular

#### Síntomas:

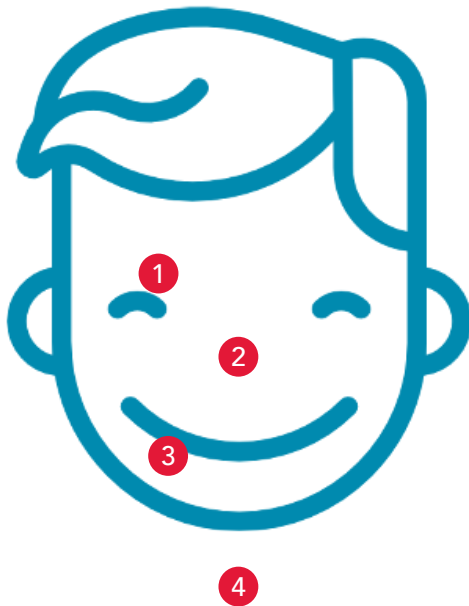
- Inflamación
- Piel caliente al tacto
- Incremento del dolor
- Pérdida del rango de movimiento



#### Tratamiento:

- Tratamiento inmediato con CFC
- Analgésicos para el dolor
- Terapia RICE (**R**eposo, **h**ielo, **C**ompresión, **E**levación); terapia PRICE (**P**rotección, **R**eposo, **h**ielo, **C**ompresión, **E**levación); o terapia POLICE (**P**rotección, carga **Ó**ptima, **h**ielo, **C**ompresión, **E**levación)
- Fisioterapia y rehabilitación

## Capítulo 7 TRATAMIENTO DE HEMORRAGIAS ESPECÍFICAS



### 1. Hemorragia oftálmica

#### Síntomas:

- Hemorragia en el ojo



#### Causa:

- Posible traumatismo o infección

#### Tratamiento:

- Tratamiento inmediato con CFC (antes de iniciar investigaciones)
- Monitoreo cada 6-8 horas hasta resolverse la hemorragia

### 2. Epistaxis

#### Síntomas:

- Hemorragia en la nariz



#### Causa:

- Irritación
- Traumatismo

#### Tratamiento:

- Elevar la cabeza
- Compresión
- Gasa remojada en fibrinolíticos
- Evitar tapones nasales
- CFC si fuera necesario
- Podría no ser necesario ir al hospital (a menos que la epistaxis no sea un evento aislado o que no mejore).

### 3. Hemorragia oral

#### Síntomas:

- Hemorragia en la boca



#### Causa:

- Extracción dental
- Enfermedad gingival
- Traumatismo

#### Tratamiento:

- Aplicar presión directa 15-30 min / suturas y adrenalina en caso necesario
- Tratamiento inmediato con CFC
- Consulta con el dentista
- Evitar deportes intensos, dieta blanda durante 3-5 días
- No fumar durante 24 horas
- Férula blanda en caso necesario

### 4. Hemorragias en cuello y garganta

#### Síntomas:

- Inflamación en aumento en la zona del cuello
- Dolor en aumento en la zona del cuello



#### Causa:

- Patología local
- Traumatismo
- Tos grave

#### Tratamiento:

- Tratamiento inmediato con CFC (antes de iniciar investigaciones)
- Hospitalización inmediata y evaluación médica por parte de un otorrinolaringólogo