

# Capítulo 10

## COMPLICACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

Adolfo Llinás, Pradeep M. Poonnoose, Nicholas J. Goddard, Greig Blamey, Abdelaziz Al Sharif, Piet de Kleijn, Gaetan Duport, Richa Mohan, Gianluigi Pasta, Glenn F. Pierce, Alok Srivastava

### Complicaciones musculoesqueléticas: LO QUE USTED NECESITA SABER

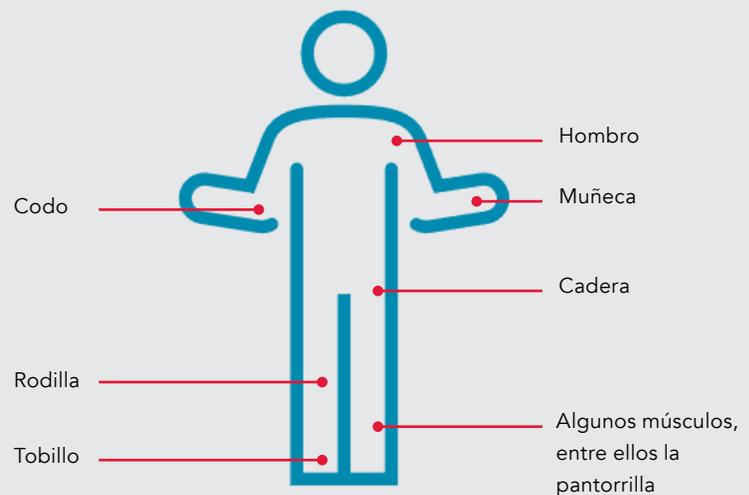
#### PROGRESIÓN DE LA HEMORRAGIA ARTICULAR Y OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

**1** Las hemorragias en las articulaciones se conocen como **hemartrosis**.

**2** Las hemorragias repetidas en las articulaciones pueden causar la inflamación del revestimiento de la cápsula articular (el sinovio o membrana sinovial), lo cual se conoce como **sinovitis**. Cuando no recibe tratamiento, la sinovitis se vuelve **crónica**.

**3** Con el tiempo, la hemorragia y la inflamación pueden dar lugar a daños articulares permanentes llamados **artropatía hemofílica**.

#### Sitios comunes de hemorragias en la hemofilia



La principal característica de la hemofilia son las hemorragias agudas.

 Más del 80% de las hemorragias agudas en la hemofilia se presentan en articulaciones y músculos específicos.

La profilaxis para prevenir episodios hemorrágicos se considera la norma terapéutica.

### TRATAMIENTOS

#### Sinovitis crónica

Para recuperar la función completa después de una hemorragia muscular o articular, generalmente necesitará ambas:



6-8 semanas de profilaxis (si no estuviera recibiendo profilaxis)



Fisioterapia

Se recomienda consultar a un especialista con experiencia en temas musculoesqueléticos; y también podría ser recomendable la sinovectomía no quirúrgica.

## Capítulo 10 COMPLICACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

### LAS SIGUIENTES SON OTRAS COMPLICACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA HEMOFILIA

#### Hemorragias musculares

El sangrado en un músculo, o *hemorragia muscular*, puede presentarse en cualquier músculo del cuerpo, y con frecuencia es resultado de una lesión o un estiramiento repentinos.

Los síntomas abarcan incomodidad, dolor y/o inflamación.

Las hemorragias musculares que no reciben tratamiento pueden dar lugar al síndrome compartimental, el cual puede causar daño en tejidos, acortamiento y muerte de los músculos.

#### Seudotumores

Los pseudotumores son trastornos que pueden poner en riesgo las extremidades o la vida, y se presentan debido al tratamiento inadecuado de hemorragias en tejidos blandos.

Los pseudotumores que no reciben tratamiento pueden crecer considerablemente y ejercer presión sobre huesos, nervios y vasos sanguíneos cercanos.

#### Fracturas

Las fracturas no son comunes en pacientes con hemofilia, pero podría correr riesgo de fractura en los siguientes casos:

- En huesos osteoporóticos, o
- Cerca de alguna articulación con considerable pérdida de movimiento.

### EL APOYO PSICOSOCIAL PUEDE AYUDAR A MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA



Los proveedores de atención médica pueden ayudar a preparar **estrategias personalizadas** para satisfacer sus necesidades físicas, emocionales, sociales, educativas y culturales.

Las estrategias pueden abarcar **asesoría psicosocial, asesoría educativa y laboral, y planificación financiera.**

#### ¿QUÉ HARÁ SU MÉDICO?

**Administrar tratamiento a su hemorragia inmediatamente** mediante terapia de reemplazo con factor de coagulación.

**Valorar su dolor** frecuentemente.

**Monitorear su estado continuamente** para detectar posible síndrome compartimental (hemorragia muscular profunda dentro de un espacio cerrado).

Los pseudotumores **pequeños en fase temprana** pueden recibir tratamiento mediante una corta terapia de reemplazo con factor de coagulación.

Los pseudotumores **grandes** pueden extirparse quirúrgicamente.

**Administrar tratamiento inmediatamente** con factores de coagulación u otros agentes hemostáticos.

Ejercicios para **restaurar el rango de movimiento, la fortaleza y la función musculares** tan pronto como sea posible, con ayuda de fisioterapia y rehabilitación.