

# Preguntas que hacer antes de participar en un ensayo clínico

Para las personas que están considerando participar en un ensayo clínico es sumamente importante aprender lo más posible sobre tal ensayo, los cuidados esperados, el costo, y el equipo que realizará el ensayo. Es de esperarse que el participante tenga preguntas y es indispensable que sus preguntas sean respondidas. Podría resultar útil escribir una lista de preguntas que pudiera tener antes de reunirse con el equipo de investigación del ensayo clínico.

## LOS SIGUIENTES SON ALGUNOS EJEMPLOS:

### Propósito y procedimientos

- ¿Cuál es el propósito del ensayo clínico?
- Si los investigadores estuvieran estudiando un fármaco o tratamiento experimental, ¿por qué creen que sería eficaz para mí?
- ¿Quién ha revisado y aprobado el estudio?
- ¿Cuántas personas participarán en el estudio?
- ¿Puedo hablar con otras personas que estén participando en el estudio?
- ¿Qué tipos de pruebas y procedimientos médicos se realizarán?
- Las pruebas y procedimientos ¿serán las mismas en cada visita del estudio o cambiarán con el tiempo?
- ¿Con qué frecuencia tendré que acudir al hospital o a la clínica? ¿Alguna de estas visitas requerirá que pernocte ahí?
- ¿Existe la posibilidad de que reciba un placebo?
- Si el ensayo tuviera éxito, ¿qué demostrarán los resultados?

### Posibles riesgos y beneficios

- ¿Cuáles son los posibles riesgos y beneficios de la participación en el estudio?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios a corto y largo plazo de este tratamiento?
- ¿Qué medidas se tomarán para monitorear mi seguridad?
- ¿Quién supervisará mi atención médica durante mi participación en el estudio?
- ¿Se mantendrán confidenciales mi expediente de salud y mis resultados del estudio?
- Si el tratamiento funcionara para mí, ¿podré seguir usándolo después de terminado el estudio?

### Preocupaciones prácticas

- ¿En dónde recibiré atención médica?
- ¿Podré ver a mi propio equipo de atención médica?
- ¿Con quién puedo comunicarme si tuviera preguntas durante el estudio?
- ¿Cambiará mi tratamiento y atención médica si participo en este estudio? En caso afirmativo, ¿de qué manera?
- ¿Estarán los resultados del ensayo clínico disponibles para los participantes?
- ¿Quién paga y apoya el estudio?
- ¿Hay costos relacionados con mi participación en el estudio?
- ¿Mi participación en este ensayo clínico evitaría que pudiera participar en otros ensayos clínicos en el futuro?

