

الفصل 7 معالجة أنواع محدّدة من النزف

جونى مالانغو - جيرارد دولان - أليسون دوغال - نيكولاس ج. غودار - إنريكي دايفيد بريزا هيرنانديز - مارغريت ف. راغني - برادلي راينر - جيرزي وينديغا - غلان ف. بيرس - ألوك سرفاستافا

- تُعتبر العلامات السريرية الأولى للهِيموفيليا حالات نزف صدمية و/أو تلقائية مطوّلة.
- يُعتبر العلاج الأساسي لنوبات النزف لدى مرضى الهيموفيليا الشديدة علاج استبدال عامل التخثر السريع وإعادة التأهيل.
- لا تهدف إدارة حالات النزف المُحدّدة إلى معالجة النزف فحسب إنّما أيضًا إلى الوقاية من تكرار النزف، والحدّ من المضاعفات، واستعادة وظيفة الأنسجة و/أو الأعضاء إلى الحالة التي كانت عليه قبل التعرّض للنزف.

2. النزف الكلوي



الأعراض:

- ألمًا في البطن
- تورّمًا في البطن
- ألمًا حادًا في الظهر
- وبولاً دمويًا

العلاج:

- علاج فوري بتركيزات عامل التخثر
- الترطيب الملائم
- الراحة في السرير

1. نزيف داخل الجمجمة

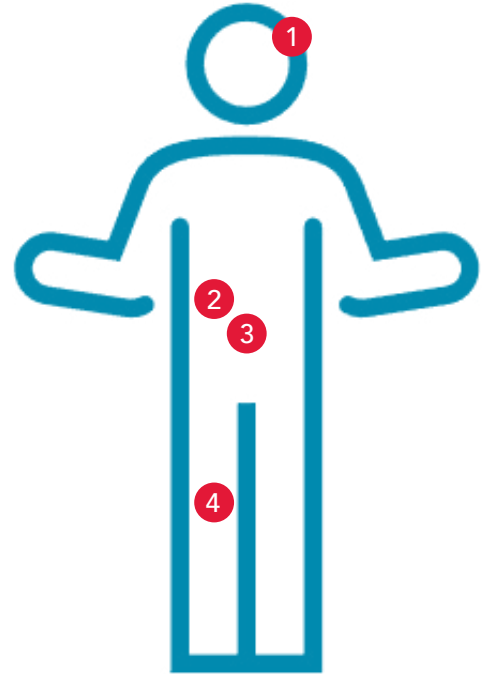


الأعراض:

- إصابة بالرأس
- الصداع
- النعاس
- ألم شديد في الظهر

العلاج:

- العلاج بتركيزات عامل التخثر فورًا (قبل البدء بعمليات التحقيق)
- إجراء التقييم الطبي الفوري من أخصائي الدماغ والأعصاب والدخول إلى المستشفى



4. نزف المفاصل (تدمي المفصل)



الأعراض:

- انتفاخ متزايد
- دفء الجلد فوق المفصل
- ألم متزايد
- فقدان وظيفة المفصل

العلاج:

- العلاج بتركيزات عامل التخثر فورًا
- المسكنات للألم
- بروتوكول RICE (راحة، ثلج، ضغط، رفع) PRICE (حماية، راحة، ثلج، ضغط، رفع)، أو POLICE (حماية، تحميل مثالي، ثلج، ضغط، رفع)
- العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل

3. نزيف البطن/الجهاز الهضمي



الأعراض:

- قيء الدم
- تغيّط مدّميّ
- تغيّط أسود

العلاج:

- العلاج بتركيزات عامل التخثر فورًا (قبل البدء بعمليات التحقيق)
- والدخول إلى المستشفى فورًا وإجراء التقييم الطبي الفوري
- مضادات حل الفبرين
- معالجة الأسباب الكامنة

الفصل 7: معالجة أنواع محدّدة من النزف

1. نزف العين

الأعراض:

- نزيف في العين

السبب:

- ارتباطه بصدمة أو بالتهاب في العين

العلاج:

- العلاج بتركيزات عامل التخثر فوراً (قبل البدء بعمليات التحقيق)
- مراقبة كل 6-8 ساعات حتى تتم معالجة النزيف



3. نزيف في الفم

الأعراض:

- نزيف في الفم

السبب:

- خلع الأسنان
- مرض في اللثة
- صدمة

العلاج:

- ضغط مباشر لمدة 15-30 دقيقة/قطب وأدريئالين إذا لزم الأمر
- العلاج الفوري بتركيزات عامل التخثر
- استشارة طبيب الأسنان
- عدم ممارسة رياضة مكثفة ، واتباع نظام غذائي خفيف × 3-5 أيام
- ممنوع التدخين لمدة 24 ساعة
- جبيرة ناعمة إذا لزم الأمر



2. الرعاف

الأعراض

- النزف من الأنف

السبب:

- التهيج
- الصدمة

العلاج:

- رفع الرأس
- وممارسة الضغط بقطعة قماش باردة غارقة بمضادات حل الفبرين
- تفادي حشو الأنف
- تركيزات عامل التخثر عند الحاجة
- قد لا يكون من الضروري الذهاب إلى المستشفى (إلا إذا لم يكن الرعاف تحت السيطرة أو إذا لم يتحسن الرعاف)



4. نزيف الحلق والرقبة

الأعراض:

- زيادة التورم في منطقة الرقبة
- زيادة الألم في منطقة الرقبة

السبب:

- علم الأمراض المحلية
- صدمة
- يسعل

العلاج:

- العلاج بتركيزات عامل التخثر فوراً (قبل البدء بعمليات التحقيق)
- الدخول فوراً إلى المستشفى وتقييم طبي من قبل أخصائي أنف وأذن وحنجرة

