

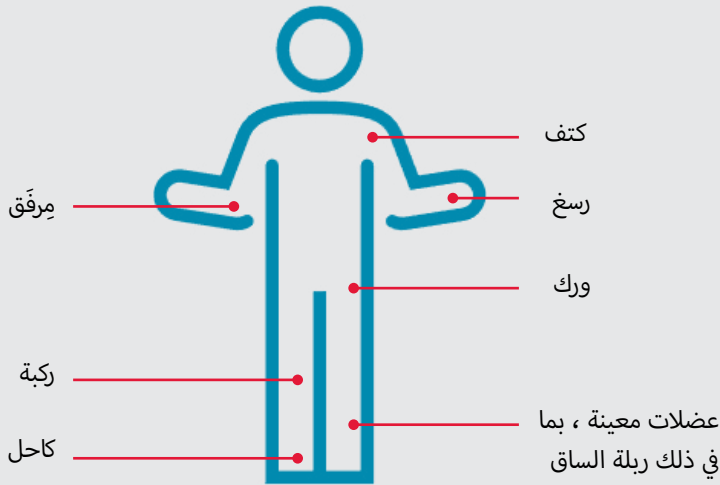
# الفصل 10

## مضاعفات الجهاز العضلي والعظمي

أدولفو ليناس - براديب م. بونوز - نيكولاس ج. غودار - غرايغ بلايمي - عبد العزيز الشريف - بيت دي كلين - غايتان دوبور - ريشا موهان - جيان لويجي باستا - غلان ف. بيرس - أوك سريفاستافا

### مضاعفات الجهاز العضلي والعظمي: مالذي تحتاج الى معرفته

#### المواقع الشائعة للنزيف في الهيموفيليا



#### السمة الرئيسية للهيموفيليا هي النزيف الحاد.

أكثر من 80% من حالات النزيف الحاد في الهيموفيليا تحدث في مفاصل وعضلات معينة.



#### تردي نرف المفاصل وأهداف المعالجة

**1** النزيف في المفاصل يسمى تدمي المفصل.

**2** يمكن أن يتسبب نزيف المفاصل المتكرر في التهاب بطانة كبسولة المفصل (الغشاء الزليلي) (التهاب الغشاء الزليلي). يصبح التهاب الغشاء الزليلي مزمنًا إذا لم يتم علاجه.

**3** بمرور الوقت ، يمكن أن يؤدي النزيف والالتهاب إلى تلف دائم في المفاصل يسمى التهاب المفاصل الهيموفيلي.

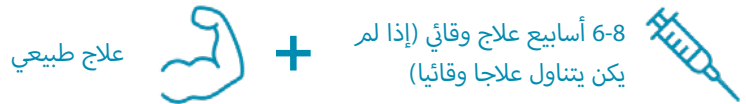
يعتبر العلاج الوقائي لمنع نوبات النزيف معيار الرعاية.

#### العلاجات

#### التهاب الغشاء الزليلي المزمن

لاستعادة الوظيفة الكاملة بعد نزيف عضلي أو مفصلي، ستحتاج عادةً إلى كليهما:

يوصى بالتشاور مع أخصائي جهاز عضلي وعظمي ذي خبرة؛ ويمكن التوصية باستئصال الغشاء الزليلي غير الجراحي.



6-8 أسابيع علاج وقائي (إذا لم يكن يتناول علاجًا وقائيًا)

## الفصل 10: مضاعفات الجهاز العضلي والعظمي

تشمل المضاعفات الأخرى للجهاز العضلي والعظمي للهيموفيليا ما يلي:

### نزف العضلة

يمكن أن يحدث نزيف في العضلات ، أو نزيف عضلي ، في أي عضلة من الجسم ، وغالبًا ما يكون نتيجة إصابة أو تمدد مفاجئ.

تشمل الأعراض عدم الراحة والألم و/أو التورم.

### ماذا سيفعل طبيبك؟

**يعالج النزيف فورًا** بعلاج بديل بعامل التخثر.

**يقيم الألم** بشكل متكرر.

**يراقبك باستمرار** بحثًا عن متلازمة الحيز المحتملة (نزيف عضلي عميق داخل مساحة مغلقة).

يمكن أن يؤدي عدم علاج نزيف العضلات الى متلازمة الحيز التي يمكن أن تسبب ضررًا للأنسجة وتقلص في العضلات وموت العضلات.

### الأورام الكاذبة

يُعتبر ورم كاذب حالة مهددة للحياة أو لطرف ما يتطور الورم الكاذب نتيجة لحالات نزف في الأنسجة الرخوة لم تتم معالجتها بشكل ملائم.

في حال عدم معالجة ورم كاذب، قد يُصبح الورم كبيرًا، مما يمارس ضغطًا على البنى الوعائية العصبية المجاورة.

بالنسبة إلى الأورام الكاذبة **المبكرة الصغيرة**، يُمكن محاولة العلاج باستبدال العامل لفترة قصيرة.

يمكن إزالة الأورام الكاذبة الكبيرة **جراحياً**.

### الكسور

ليست الكسور شائعة لدى مرضى الهيموفيليا، لكن، قد يكون مريض مصاب باعتلال المفاصل الهيموفيلي عرضةً للكسور في جوار مفصل ما مع فقدان نسبة كبيرة من حركته وترقق عظمه.

**يعالجك على الفور** بعوامل التخثر أو عوامل مرقي أخرى.

العمل على **استعادة نطاق الحركة وقوة العضلات والوظيفة** في أسرع وقت ممكن بمساعدة العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل.

## يمكن للدعم النفسي والاجتماعي أن يساعد في تحسين جودة حياتك

يمكن لمقدمي الرعاية الصحية المساعدة في **تطوير استراتيجيات مخصصة** لتلبية احتياجاتك الجسدية والعاطفية والاجتماعية والتعليمية والثقافية.

قد تشمل الاستراتيجيات الإرشاد النفسي والاجتماعي ، والاستشارات التعليمية والتوظيفية ، والتخطيط المالي.

