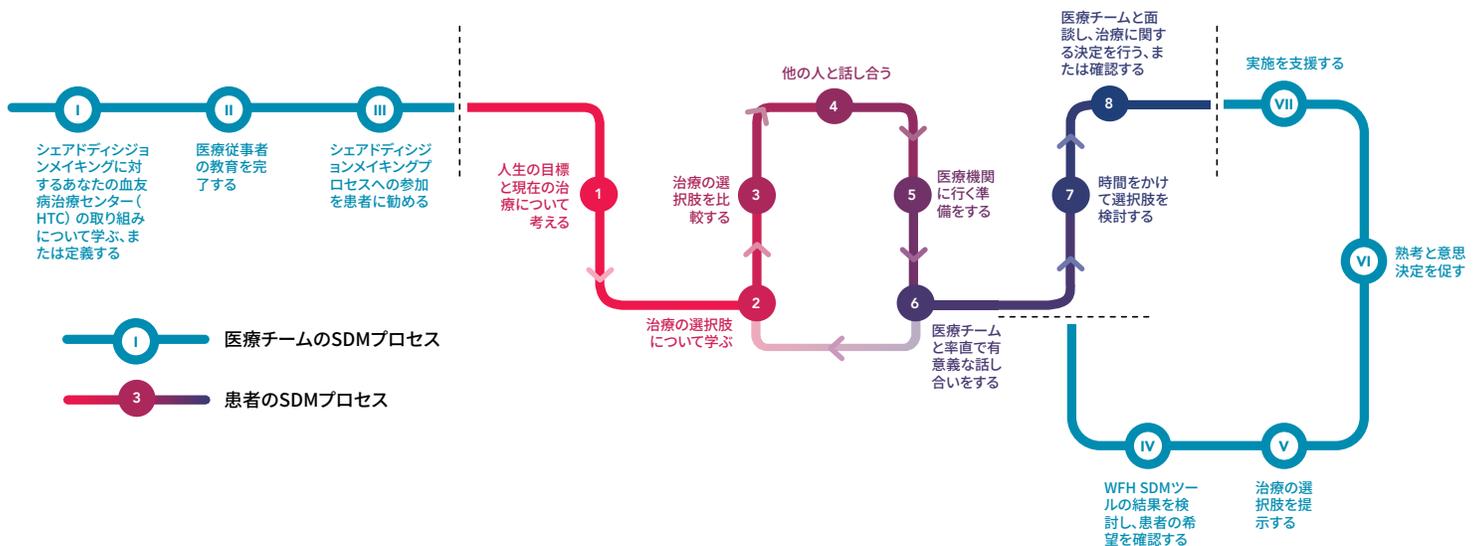




シェアドディシジョンメイキングにおける医療チームの役割

本文書は、WFHシェアドディシジョンメイキング(SDM)ツールを使用し、血友病患者と協力してシェアドディシジョンメイキングに取り組む医療チームのためのガイドラインです。WFH SDMツールは、血友病AまたはBの患者とその介護者が、医療チームとより有意義で協力的な話し合いを進められるよう、情報収集を手助けするために作成されました。患者にはWFH SDMツールを用いた共同意思決定の8ステップガイドが用意されており、本文書は、これに付随する医療チーム向けの7ステップガイドです。WFH SDMツールは、新しい治療や情報が入手可能になった際に定期的に更新されます。



① シェアドディシジョンメイキングに対するあなたの血友病治療センター（HTC）の取り組みについて学ぶ、または定義する

- 患者はどのように特定されますか？
- 話し合いには誰が参加しますか？ 医師、その他の主要な臨床医、看護師、ソーシャルワーカー、遺伝カウンセラーなどが参加する可能性があります。
- 話し合いはいつ、どのように行われますか？ どのくらいの時間を予定しておくべきですか？ オンラインと対面訪問のどちらですか？
- 話し合いはどのように文書化されますか？

② 医療従事者の教育を完了する

- シェアドディシジョンメイキングに利用できる教材は数多くあります。詳しくは、[医療チーム向けの教育資料](#)のページをご覧ください。

III シェアドジジションメイキングプロセスへの参加を患者に勧める

- SDMについて説明し、患者の関心を測り、患者がすでに知っていることを確認し、WFH SDMツールの使用を提案します。**可能性のある決定結果** (枠内 [1]) を必ず確認します。
- 現在または将来、どのような治療が利用できそうかを患者に伝えます。
- 信頼できる他人をシェアドジジションメイキングプロセスに参加させる機会を設けます。

IV WFH SDMツールの結果を検討し、患者の希望を見極める

- これまでの対話とWFH SDMツールの個別概要書に基づいて、患者の人生の目標と希望、またそれが治療選択肢とどう関係するかについて、情報に基づいた話し合いを進めます。この概要書には、自由回答式の「**考えるための質問**」(枠内 [2]) への回答、「**考えるための意見**」の評価 (枠内 [3])、患者が選択した治療選択肢が含まれます。

V 治療の選択肢を提示する

- 患者の関心、適格性、利用可能なエビデンスに基づいて、2~4個の治療選択肢を提供します。
- 各治療選択肢の有効性、安全性、利益、リスクについて検討します。治療過程と経過観察期間には何が含まれるでしょうか？ 治療は精神衛生や生活の質にどのような影響を与えるでしょうか？ 患者の人生の目標に対して、治療がどのように影響する可能性があるでしょうか？
- 選択肢を検討するのに必要な時間を取るよう患者に勧めます。

VI 熟考と意思決定を促す

- 患者はどの選択肢に傾いているでしょうか？ 決定の障壁となるものはあるでしょうか？
- 患者に情報に基づく明確な希望がある場合は、その実施を支援します。
- 患者が医療チームの勧めに従わない場合は、共通の理解を確認し、実施前に懸念事項を特定します。
- 患者が決定に踏み切れない場合は、決定の障壁 (例えば、情報、支援不足、優先事項が不明確または矛盾している、検討する時間が必要など) を特定し、そうした障壁に対処する計画を立てます。引き続きよく考え、しっかり検討できるよう支援します。

VII 実施を支援する

- 適格性のスクリーニング、保険の問い合わせ、スケジュール調整など。

[1] 可能性のある決定結果

- 現在の治療を継続する
- 現在の治療を調整する
- 新しい治療に切り替える
- 教育および話し合いを継続する

[2] 考えるための質問

次の質問については、書面で回答してもらっても構いません。

- 人生の目標を達成するうえで、血友病はどのように影響するでしょうか？ (仕事、教育、家族、趣味などに関する目標)
- 治療の変更を考えている理由は何ですか？

[3] 考えるための意見

次の意見について、患者に0 (全くそう思わない) から100 (非常にそう思う) の尺度で評価してもらいます。

- 血友病の治療計画に縛られている (または制約されている) と感じる。
- 血友病の管理には大変な労力を要する。
- 血友病のことがいつも頭の片隅にある。
- 出血の予防が十分にできていると感じる。
- 新しい血友病治療で副作用が起こらないか心配だ。
- 血友病のために重要な機会を逃すことに不満を感じる。
- 血友病のために満足な社会生活を送ることが難しい。
- 血友病のために自分が期待する役割を果たすことができない。