

ESPACIO PARA HABLAR, LUGAR PARA ESCUCHAR

Aunque tu trastorno hemorrágico es una condición de salud física, puede afectar a otras áreas de tu vida.

Para favorecer tu bienestar general, también es fundamental abordar estos otros aspectos. Por este motivo muchos equipos de tratamiento incluyen la figura del psicólogo, del trabajador social o del orientador. Ellos pueden ayudarte a ti y a tu familia en cuestiones relacionadas con tu trastorno hemorrágico.



¿Te preocupa alguna de estas cuestiones?

- ¿Dolor?
- ¿Problemas para dormir?
- ¿Falta de motivación?
- ¿Irritabilidad?
- ¿Sentirte triste, inseguro/a o preocupado/a por tu tratamiento médico?
- ¿Dificultades cuando tienes que ir al hospital?
- ¿Problemas para tomar decisiones importantes?
- ¿Dificultades para gestionar tus tratamientos y citas relacionadas con el trastorno hemorrágico?
- ¿Relaciones sociales?
- ¿Trabajo?
- ¿Preocupaciones sobre tu futuro?



Si es así, pregunta si en tu centro de tratamiento hay un psicólogo/a, un trabajador/a social un orientador/a.



Encuentra apoyo local:

Te invitamos a ponerte en contacto con tus organizaciones nacionales miembros (NMO) o con un centro de tratamiento de la hemofilia (HTC) consultando nuestro directorio global:

wfh.org/find-local-support



Los motivos por los que las personas acuden a vernos incluyen:



Adaptarse a vivir con un trastorno hemorrágico (esto puede incluir sentimientos de enfado, frustración y culpa en la persona con el trastorno hemorrágico o en sus familiares).



Manejar el trastorno hemorrágico a lo largo de los cambios en tu vida (por ejemplo, en la adolescencia, la edad adulta, al formar una familia o en la jubilación).



Comprender y gestionar los cambios de estado de ánimo, la ansiedad o la depresión relacionados con el trastorno hemorrágico.



Dificultades para afrontar la pauta de tratamiento (por ejemplo, miedo a las agujas y a administrarse el tratamiento, o preocupaciones por el cambio de producto).



Encuentra apoyo local:

Te invitamos a ponerte en contacto con tus organizaciones nacionales miembros (NMO) o con un centro de tratamiento de la hemofilia (HTC) consultando nuestro directorio global:

wfh.org/find-local-support