

ESPACE POUR PARLER, UN ENDROIT POUR ÉCOUTER

Même si un trouble de la coagulation est une affection physique, il peut toucher d'autres aspects de la vie.

Pour préserver votre bien être global, il est important d'en parler. C'est pourquoi de nombreuses équipes de soins incluent un psychologue, un travailleur social ou un conseiller/une conseillère. Ils peuvent vous soutenir, vous et votre famille, sur des questions liées à votre trouble de la coagulation.



Est ce que l'un de ces sujets vous inquiète ?

- Douleur ?
- Sommeil ?
- Manque de motivation ?
- Irritabilité ?
- Tristesse, incertitude ou inquiétude concernant votre traitement médical ?
- Difficultés quand vous devez aller à l'hôpital ?
- Problèmes pour prendre de grandes décisions ?
- Gérer vos traitements et rendez vous pour le trouble de la coagulation ?
- Relations ?
- Travail ?
- Inquiétudes pour l'avenir ?



Si oui, demandez s'il y a un psychologue, un conseiller ou un travailleur social dans votre service.



Trouvez du soutien local :

Nous vous invitons à contacter vos organisations membres nationales (ONM) ou un centre de traitement de l'hémophilie (CTH) veuillez consulter notre répertoire mondial ci dessous :

wfh.org/find-local-support



Les raisons pour lesquelles les personnes viennent nous voir incluent :



S'adapter à la vie avec un trouble de la coagulation (cela peut inclure des sentiments de colère, de frustration et de culpabilité pour la personne atteinte ou pour les membres de sa famille).



Gérer votre trouble de la coagulation au cours des changements de la vie (par exemple, l'adolescence, l'âge adulte, fonder une famille ou la retraite).



Comprendre et gérer les changements d'humeur, l'anxiété ou la dépression liés à votre trouble de la coagulation.



Avoir du mal à faire face à votre régime de traitement (par exemple, peur des aiguilles et de l'administration du traitement, ou inquiétudes liées au changement de produits).



Trouvez du soutien local :

Nous vous invitons à contacter vos organisations membres nationales (ONM) ou un centre de traitement de l'hémophilie (CTH) veuillez consulter notre répertoire mondial ci dessous :

wfh.org/find-local-support