



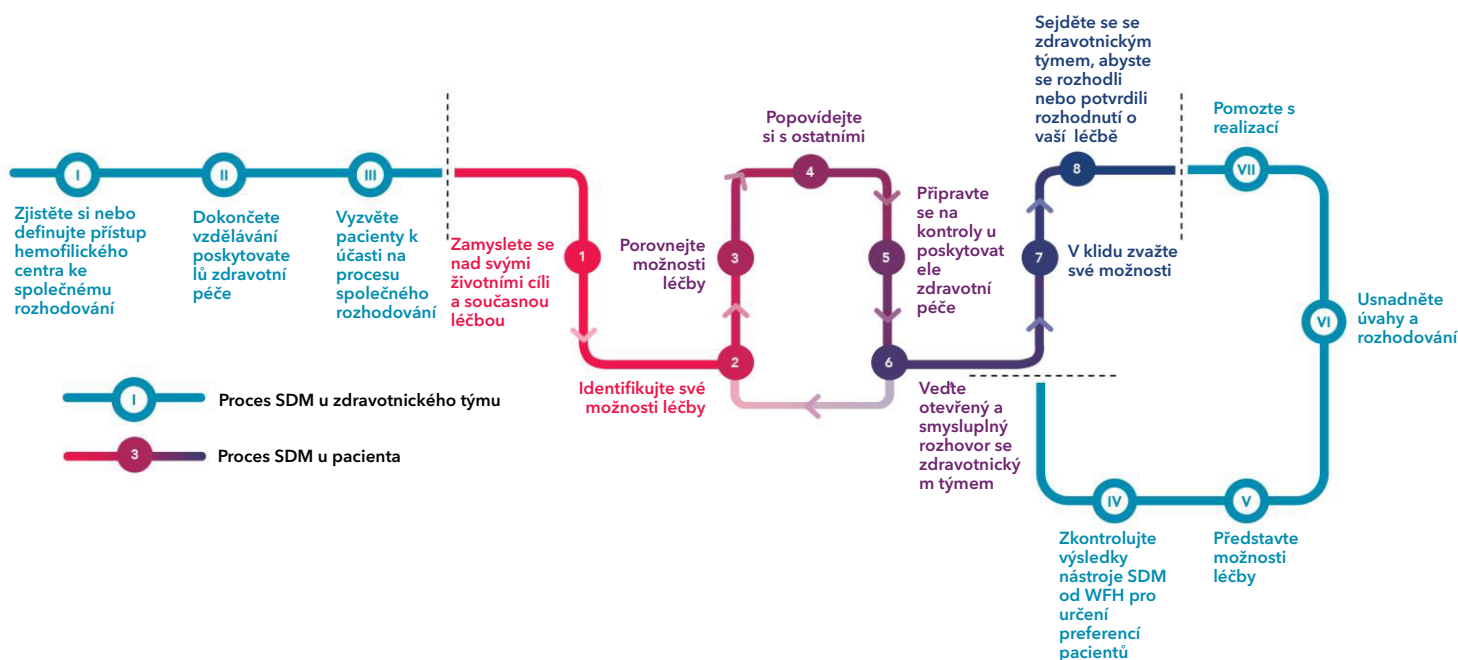
SDM

WFH SHARED DECISION
MAKING TOOL

ROLE ZDRAVOTNICKÉHO TÝMU

ROLE ZDRAVOTNICKÉHO TÝMU PŘI SPOLEČNÉM ROZHODOVÁNÍ

Tento dokument je návodem pro zdravotnické týmy, které se podílejí na společném rozhodování s hemofilikem pomocí nástroje WFH pro společné rozhodování (SDM). Nástroj SDM od WFH byl navržen tak, aby vedl lidi s hemofilií A nebo B a jejich pečovatele a pomáhal jim shromažďovat informace, které usnadní smysluplnější diskuze se zdravotnickým týmem založené na vzájemné spolupráci. Pacienti mají k dispozici 8krokového průvodce pro společné rozhodování pomocí nástroje SDM od WFH; toto je doprovodný 7krokový průvodce pro zdravotnické týmy. Nástroj SDM od WFH bude pravidelně aktualizován, jakmile budou k dispozici nové léčebné postupy nebo informace.



1. Zjistěte si nebo definujte přístup hemofilického centra ke společnému rozhodování

- Jak jsou pacienti identifikováni?
- Kdo bude do diskuzí zapojen? Těchto diskuzí se mohou zúčastnit lékaři, další klíčoví kliničtí pracovníci, zdravotní sestry, sociální pracovníci, genetičtí poradci a další osoby.
- Kdy a jak budou diskuze probíhat? Kolik času je třeba naplánovat? Virtuální vs. osobní návštěvy?
- Jak budou diskuze dokumentovány?

2. Dokončete vzdělávání poskytovatelů zdravotní péče

- Pro společné rozhodování je k dispozici mnoho výukových materiálů. Další informace naleznete na stránce [vzdělávacích zdrojů pro zdravotnický tým](#).

3. Vyzvěte pacienty k účasti na procesu společného rozhodování

- Vysvětlíte SDM, změřte zájem pacientů, vyhodnoťte, co již pacient ví, a navrhněte použití nástroje SDM od WFH. Nezapomeňte si prostudovat [možné výsledky rozhodnutí](#) (rámeček 1).
- Informujte pacienty o tom, pro kterou léčbu by mohli být nyní nebo v budoucnu způsobilí.
- Vytvořte příležitost zapojit do rozhodovacího procesu důvěryhodné osoby.

4. Zkontrolujte výsledky nástroje SDM od WFH pro určení preferencí pacientů

- Využijte předchozí rozhovory a personalizovanou souhrnnou zprávu z nástroje SDM od WFH k lepší informované diskuzi o životních cílech a preferencích pacienta a o tom, jak se vztahují k jeho možnostem léčby. Tato zpráva bude obsahovat odpovědi na otevřené [otázky k zamyšlení](#) (rámeček 2), seřazená [tvrzení k zamyšlení](#) (rámeček 3) a pacientem vybrané možnosti léčby.

5. Představte možnosti léčby

- Uveďte 2–4 možnosti léčby na základě zájmů pacienta, jeho způsobilosti a dostupných důkazů.
- Zhodnoťte účinnost, bezpečnost, přínosy a rizika každé možnosti léčby. Co bude zahrnovat léčebný proces a období následného sledování? Jak léčba ovlivní duševní zdraví a kvalitu života? Jak by mohla léčba ovlivnit životní cíle pacienta?
- Vybídněte pacienta, aby si udělal čas a v klidu zvážil své možnosti.

6. Usnadněte úvahy a rozhodování

- K čemu se pacient přiklání? Brání v rozhodování nějaké překážky?
- Pokud má pacient odůvodněnou a jasnou preferenci, podpořte její realizaci.
- Pokud se pacient drží vašeho doporučení, ověřte si, zda vše vidíte stejně, a před realizací identifikujte případné obavy.
- Pokud pacient není připraven učinit rozhodnutí, identifikujte překážky (např. informace, nedostatečná podpora, nejasné/konfliktní priority, potřeba více času na zvážení atd.), které brání rozhodnutí, a vytvořte plán jejich řešení. Podporujte průběžnou reflexi a úvahy.

7. Pomozte s realizací

- Screening způsobilosti, dotazy ohledně pojištění, plánování atd.

RÁMEČEK 1. MOŽNÉ VÝSLEDKY ROZHODNUTÍ

- Setrvání u současné léčby
- Úprava současné léčby
- Přechod na novou léčbu
- Pokračování v edukaci a následných diskuzích

RÁMEČEK 2. OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Pacienti mohou na tyto otázky poskytnout písemné odpovědi.
- Jak byste popsali dopad hemofilie na dosahování vašich životních cílů? (Cíle týkající se práce, vzdělání, rodiny, koníčků atd.)
 - Proč zvažujete změnu léčby?

RÁMEČEK 3. TVRZENÍ K ZAMYŠLENÍ

- Pacienti jsou požádáni, aby tato tvrzení ohodnotili na stupnici od 0 (vůbec ne) do 100 (velmi).
- Cítím se svou novou terapií pro hemofilii svázan/a (nebo omezen/a).
 - Léčba mé hemofilie vyžaduje velké úsilí.
 - Hemofilii mám neustále v hlavě.
 - Cítím se dostatečně chráněn/a před krvácením.
 - Mám obavy z možných vedlejších účinků nových terapií pro hemofilii.
 - Jsem nespokojen/a, protože kvůli hemofilii nemohu využívat velké příležitosti.
 - Hemofilie mi ztěžuje uspokojivý společenský život.
 - Hemofilie mi brání v tom, abych mohl/a plnit role, které si myslím, že bych měl/a plnit.